

# CETTE SEMAINE DANS VOTRE RESTAURANT

## Semaine du 04 octobre au 08 octobre



	Lundi 04 octobre	Mardi 05 octobre	Mercredi 06 octobre	Jeudi 07 octobre	Vendredi 08 octobre
<b>HORS D'ŒUVRES</b>	Verrine oeuf mimosa	Macédoine jambon		Crousti fromage - potage de légumes verts	Salade concombre et feta
	Carottes rapée	Verrine tomates cerises, olives, feta	Hors d'œuvres	Verrine rilette de sardine	Verrine maïs guacamole et tomates séchées
	Salade Hawaïenne	Batonnets de concombre cocktail	aux choix	Salade de tomates	Piémontaise (salade de pommes de terre, tomate, œuf, jambon)
	<i>Végétarien</i>				
<b>PLATS DU JOUR</b>	Beignet de courgette sauce tomate basilic	Nuggets de poulet sauce légère au ketchup	Paleron braisé jus au thym	Rôti de bœuf sauce poivre	Marée fraîche
<b>ACCOMPAGNEMENTS</b>	Poêlée de carottes	Coquillettes	Pommes sautées	Pommes aux four	Riz basmati
	Courge butternut	Purée de panais	Salsifis au lard	Carottes jaunes et violettes	Tomate rôtie
<b>FROMAGE / LAITAGE</b>	Fromage ou yaourt nature au choix				
<b>DESSERTS</b>	Mousse chocolat	Muffin		Smoothie ananas et fruits rouges	Chou vanille
	Yaourt aromatisé	Yaourt aromatisé	Desserts aux choix	Yaourt aromatisé	Yaourt aromatisé
	Compote, fruits, fromage blanc	Compote, fruits, fromage blanc		Compote, fruits, fromage blanc	Compote, fruits, fromage blanc
	Orange, Pomme, banane BIO	Orange, Pomme, banane BIO		Orange, Pomme, banane BIO	Orange, Pomme, banane BIO

\* un petit pain inclus dans le menu